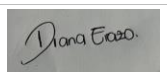
TEMA: CICLO 2- MODULO 5 SESION 8 PROCESO FORMATIVO GRUPO COMUNITARIO SALUD DE LA MUJER- MADRES FAMI –RECONOCIMIENTO DE SABERESY PRÁCTICAS DE CUIDADO.				
CONVOCADA POR: EBS 3 CUIDADO PARA LA VIDA			**ACTA NO: 066**	
RESPONSABLE: EBS 3 Diana Erazo y Cristian Cárdenas.			**FECHA: 05/08/2026**	
HORA INICIO: 8:00 AM FIN: 11:00 AM			**LUGAR: Transversal 82 #26j-100 Parroquia Marroquin II**	
PARTICIPANTES				
No.	**NOMBRE Y APELLIDO**	**CARGO**	**UBICACIÓN**	**FIRMA**
1	Diana Marcela Erazo	Enfermera	**Comuna 14**	
2	Cristian Camilo Cárdenas Pulgarin	Auxiliar de enfermería		
INVITADOS: 0				
AUSENTES:0				
AGENDA DEL DIA				
1	Saludo de bienvenida y presentación del objetivo del espacio y orden del día.			
2	Desarrollo y Presentación del tema a abordar en el transcurso de la sesión.			
3	Temas: Lactancia materna			
3	Dudas, aclaraciones y despedida.			

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo las 8:00 a. m., se dio inicio al encuentro del proceso formativo dirigido a las participantes del programa Madres FAMI pertenecientes a los diferentes barrios de las comunas 14 y 21. La jornada fue orientada por las integrantes del Equipo Básico de Salud (EBS) 03, Diana Erazo, enfermera, y Cristian Cárdenas, auxiliar de enfermería, quienes brindaron una cálida bienvenida a las asistentes, promoviendo desde el inicio un ambiente de respeto, confianza, diálogo y participación activa.

Como actividad de apertura, se realizó un espacio de integración orientado al reconocimiento de saberes y prácticas de cuidado, en el cual las participantes tuvieron la oportunidad de compartir sus conocimientos, experiencias y aprendizajes relacionados con el cuidado de la salud en el ámbito familiar y comunitario. Se resaltó la importancia de reconocer los conocimientos construidos a partir de las experiencias

cotidianas y de aquellos saberes que han sido transmitidos de generación en generación.

Durante este espacio se generó un diálogo participativo sobre las diferentes formas de cuidado que se desarrollan en las familias y comunidades, identificando prácticas relacionadas con la alimentación, la higiene, el cuidado de niños, niñas y adultos, la prevención de enfermedades, el bienestar emocional y el acompañamiento familiar. Las participantes compartieron experiencias propias, permitiendo identificar prácticas positivas que contribuyen al bienestar y otras que requieren orientación o fortalecimiento.

Posteriormente, se desarrolló una actividad participativa denominada “Reconociendo nuestros saberes”, en la cual las asistentes expresaron diferentes prácticas de cuidado que realizan o conocen dentro de sus hogares y comunidades. A partir de sus aportes, se promovió la reflexión sobre el origen de estos conocimientos, la manera en que han sido aprendidos y la importancia de valorar los saberes comunitarios como parte fundamental de los procesos de cuidado.

Se enfatizó en que reconocer los saberes de la comunidad implica escuchar, valorar y respetar las experiencias de las personas, pero también fortalecer aquellas prácticas que contribuyen a una atención segura y oportuna. De esta manera, se promovió un intercambio entre los conocimientos adquiridos desde la experiencia y las orientaciones brindadas por el personal de salud, favoreciendo la construcción colectiva de aprendizajes.

Asimismo, se abordó la importancia del autocuidado y del cuidado colectivo, resaltando acciones relacionadas con estilos de vida saludables, alimentación adecuada, higiene personal y del entorno, prevención de enfermedades, identificación temprana de signos de alarma, salud emocional y búsqueda oportuna de los servicios de salud cuando sea necesario.

Durante el desarrollo de la jornada se promovió permanentemente la participación de las asistentes mediante preguntas, experiencias y situaciones cotidianas. Esto permitió identificar conocimientos previos, resolver inquietudes y generar un espacio de aprendizaje colectivo, donde cada participante pudo aportar desde sus propias experiencias de vida y prácticas comunitarias.

Como ejercicio de reflexión, se analizaron diferentes situaciones relacionadas con el cuidado dentro de la familia y la comunidad. Las participantes identificaron cuáles prácticas favorecen la salud, cuáles pueden generar algún riesgo y qué acciones pueden implementarse para fortalecer el cuidado. Se resaltó la importancia de no perder los conocimientos positivos construidos desde la comunidad, sino

complementarlos con información confiable y recomendaciones del personal de salud.

Como tema final de la jornada, se abordó la lactancia materna, relacionándola con el reconocimiento de las prácticas de cuidado que las participantes conocen y han desarrollado desde sus experiencias familiares y comunitarias.

Como actividad introductoria, se realizó el rompehielo “Mito vs. Realidad”, utilizando una cartelera con diferentes afirmaciones relacionadas con la lactancia materna. Las participantes identificaron si cada afirmación correspondía a un mito o a una realidad y compartieron sus conocimientos y experiencias frente a cada situación. La actividad permitió reconocer creencias frecuentes, aclarar conceptos y fortalecer los conocimientos relacionados con una práctica adecuada de lactancia.

Posteriormente, se explicó la importancia de la lactancia materna como una práctica fundamental de cuidado y protección para el recién nacido y el lactante, debido a sus beneficios nutricionales, inmunológicos y afectivos. Se socializaron las recomendaciones sobre lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuidad, junto con la alimentación complementaria adecuada, hasta los dos años o más.

También se abordaron aspectos relacionados con el inicio oportuno de la lactancia, el contacto piel a piel, las posiciones y el agarre adecuado, las señales de hambre y saciedad del bebé, así como algunas recomendaciones para prevenir dificultades frecuentes durante el amamantamiento.

De igual manera, se brindó orientación sobre la extracción, conservación y almacenamiento de la leche materna, especialmente para aquellas madres que requieren ausentarse temporalmente de sus hijos. Se resaltó la importancia del acompañamiento familiar y comunitario para favorecer una lactancia exitosa y se aclararon los principales mitos identificados durante la actividad.

Finalmente, las participantes compartieron sus experiencias, inquietudes y conocimientos relacionados con la lactancia materna, permitiendo fortalecer el intercambio de saberes y reconocer esta práctica como una expresión de cuidado, protección, alimentación y fortalecimiento del vínculo entre la madre y su hijo.

Como cierre de la jornada, se realizó una reflexión sobre la importancia de reconocer y fortalecer los saberes y prácticas de cuidado presentes en las familias y comunidades, promoviendo aquellas acciones que favorecen la salud y buscando orientación profesional cuando sea necesario. Se motivó a las participantes a compartir los aprendizajes adquiridos con otras madres, familias y cuidadores, contribuyendo a la construcción de comunidades con mayores conocimientos y capacidades para el

cuidado de la salud.

Finalmente, se agradeció la disposición, el compromiso y la participación activa de todas las asistentes. Como parte del encuentro, se realizó la entrega de un refrigerio saludable, consistente en fruta, promoviendo la importancia de mantener hábitos de alimentación adecuados como parte del cuidado integral de la salud. La jornada culminó satisfactoriamente con la asistencia de treinta y cinco (35) participantes, todas mujeres, quienes manifestaron interés y motivación para continuar fortaleciendo sus conocimientos y prácticas de cuidado en los próximos encuentros del proceso formativo.

.

Evidencias Fotográficas:





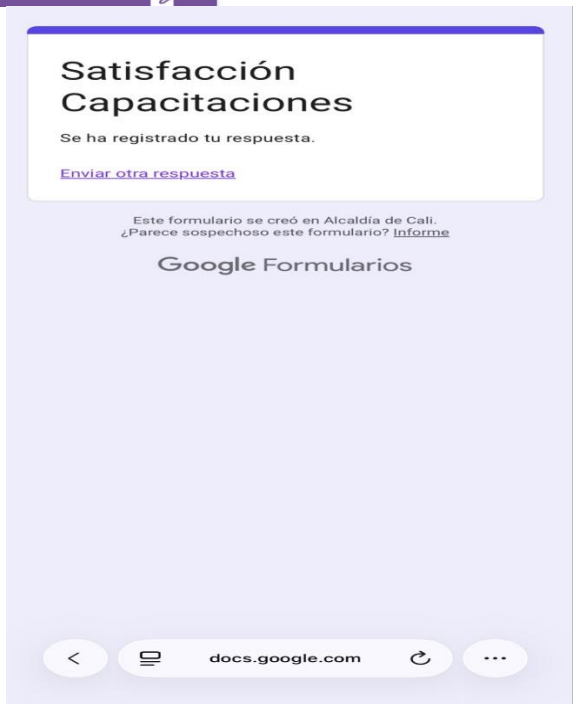

MHO US Realidad
Mito
Realidad
Un abrazo, una mirada y una mano de pecho fortalecen la vida
08:27
05 de ago 2026
Mié
26J-1–26J-99 Transversal 82, Cali, Valle Del Cauca
Proceso formativo Salud de la Mujer: Cuidado de la vida
Módulo 5
Sesión 8 lactancia materna
Ciclo 2
Barrio: Marroquín
EBS 03-PIC 2026
Lideresas Fami
Secretaría de Salud
Red de Salud del Oriente
Timemark
Foto 100% Real
Código de Foto: D5X8T4Q2A7K9M3


09:21
05 de ago 2026
Mié
26J-1–26J-99 Transversal 82, Cali, Valle Del Cauca
Proceso formativo Salud de la Mujer: Cuidado de la
Sesión 8: Lactancia Materna
Ciclo 2
Módulo 5
Comuna: 14
Barrio: Marroquín
EBS 03-PIC 2026
Lideresas Fami
Secretaría de Salud
Red de Salud del Oriente
Timemark
Foto 100% Real
Código de Foto: UDRKGCX9UT96KU
© UDRKGCX9UT96KU Timemark Verified

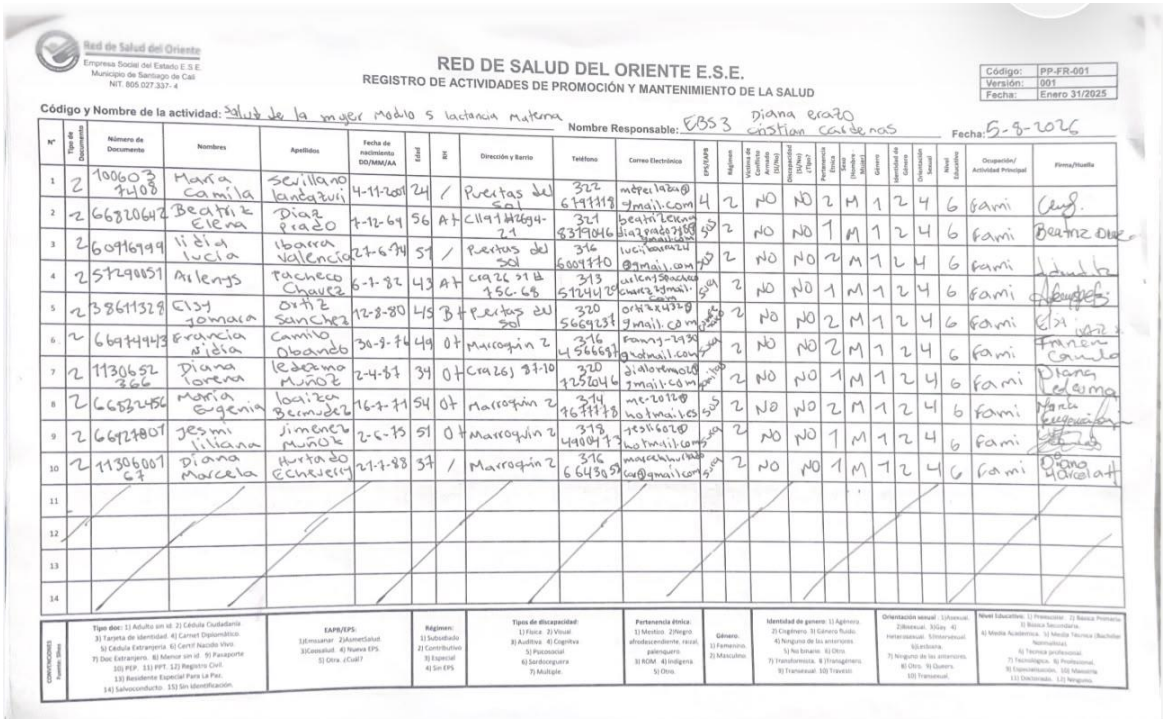

09:16
05 de ago 2026
Mié
26J-1–26J-99 Transversal 82, Cali, Valle Del Cauca
Proceso formativo Salud de la Mujer: Cuidado de la vida
Módulo 5
Sesión 8: Lactancia Materna
Ciclo 2
Comuna: 14
Barrio: Marroquín
EBS 03-PIC 2026
Lideresas Fami
Secretaría de Salud
Red de Salud del Oriente
Timemark
Foto 100% Real
Código de Foto: UL6CRYG33W422A
© UL6CRYG33W422A Timemark Verified


PIC SDSP CALI
REGRESAR
CLONAR
ELIMINAR
Fecha
05/08/2026
Hora
11:28
Entorno
Comunitario
Grupos de interes
Gestantes
Poblacion intervenida por Curso de Vida
Juventud (18 a 28 años), Adultez (29 a 59 años)
Proyecto
Cultura para la vida
Actividades/Intervenciones


Satisfacción Capacitaciones
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Alcaldía de Cali.
¿Parece sospechoso este formulario? Informe
Google Formularios
docs.google.com


Satisfacción Capacitaciones
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Alcaldía de Cali.
¿Parece sospechoso este formulario? Informe
Google Formularios
docs.google.com

Listado de asistencia:

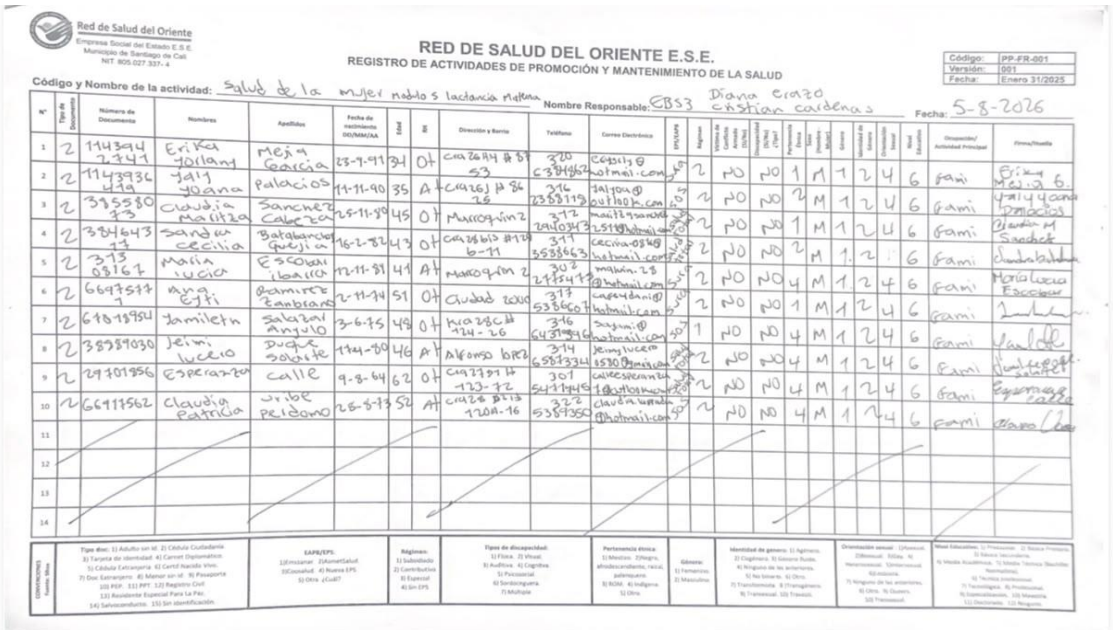


RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Salud de la mujer modulo 5 lactancia materna — Nombre Responsable: EBS3 Diana Erazo, cristian cardenas — Fecha: 5-8-2026

N°	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	M/F	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/EAPB	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (SI/No)	Discapacidad (SI/No) ¿Tipo?	Pertenencia Étnica (Indígena, Afro, Ninguno, Mulato)	Género	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	2	1006037408	Maria camila	sevillano landazuri	4-11-2001	24	/	Puertas del sol	322 6797119	mepelaza@ymail.com	4	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
2	2	66820642	Beatriz Elena	Diaz prado	7-12-64	56	AT	C1191#26g4-21	321 8379046	beatrizelena diaz prado7@gmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
3	2	60976994	lidia lucia	ibarra valencia	27-6-74	51	/	Puertas del sol	316 6009770	lucibaeza2@gmail.com	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
4	2	57290851	Arlenys	Pacheco Chavez	6-1-82	43	AT	cra 26 91 B 75C-68	313 5712447	carlenysacha chavez@gmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
5	2	38611328	Elsy tomara	Ortiz sanchez	12-8-80	45	B+	Puertas del sol	320 5669231	ortizx2430@gmail.com	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
6	2	66944443	Francia nidia	Camilo Obando	30-9-74	49	OT	Marroquin 2	316 4566631	fanny-930@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
7	2	1130652366	Diana lorena	Ledezma Muñoz	2-4-87	34	OT	Cra 26j 87-10	320 7250446	dianaledezma@gmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
8	2	66834456	maria Eugenia	bolaños Bermudez	16-7-71	54	OT	Marroquin 2	314 7677778	me-2012@hotmail.es	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
9	2	66928807	Jesmi liliana	Jimenez muñoz	2-6-75	51	OT	Marroquin 2	318 4980477	yesi6078@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
10	2	1130600767	Diana Marcela	Hurtado Echeverry	21-7-88	37	/	Marroquin 2	316 6643859	marcelahurtado@gmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
11																					
12																					
13																					
14																					

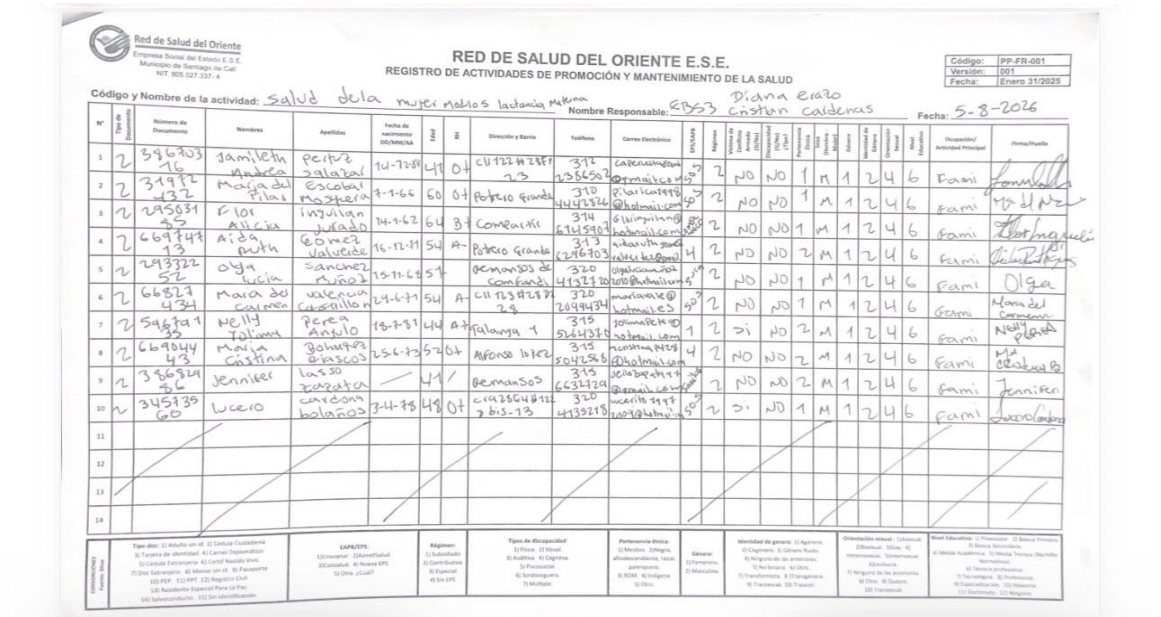


RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Salud de la mujer modulo 5 lactancia materna — Nombre Responsable: EBS3 Diana Erazo cristian cardenas — Fecha: 5-8-2026

N°	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	M/F	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/EAPB	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (SI/No)	Discapacidad (SI/No) ¿Tipo?	Pertenencia Étnica (Indígena, Afro, Ninguno, Mulato)	Género	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	2	1143944 7441	Erika Yorlany	Mejia Garcia	23-7-91	34	OT	cra 26H # 87 53	320 6389862	cegsis@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
2	2	1143936 419	Yuly Yoana	Palacios	11-11-90	35	AT	cra 26j # 86 26	316 2358119	julyoa@outlook.com	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
3	2	39555803	Claudia Maritza	Sanchez Cabezas	25-11-89	45	OT	Marroquin 2	312 3940343	mail29sanchez@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
4	2	39546437 7	sandra cecilia	Bataballones Queja	18-2-82	43	OT	cra 26 61 # 78 B 6-77	311 5533663	cecivaro0540@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
5	2	313 03167	Maria lucia	Escobar Ibarra	12-11-81	49	AT	Marroquin 2	302 2775477	mahvin.28@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
6	2	66475177	Ana Eyti	Ramirez Tambaro	2-11-74	51	OT	Ciudad 2000	317 5536607	angeyadmi@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
7	2	61019854	Yamileth	Salazar Angulo	3-6-75	49	OT	cra 28C # 124-26	316 6431946	Sugami@hotmail.com	SOS	1	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
8	2	38589030	Jeimi lucero	Duque sabogal	17-4-80	46	AT	Alfonso lopez	314 6581334	jeimylucero@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
9	2	29701956	Esperanza	calle	9-8-64	62	OT	cra 27 27 # 123-72	301 5417445	calleesperanza1@outlook.es	SOS	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
10	2	66911562	claudia patricia	Uribe Peñaranda	28-8-73	52	AT	cra 28 B #3 120A-16	322 5387350	claudia.upatricia@hotmail.com	SOS	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
11																					
12																					
13																					
14																					



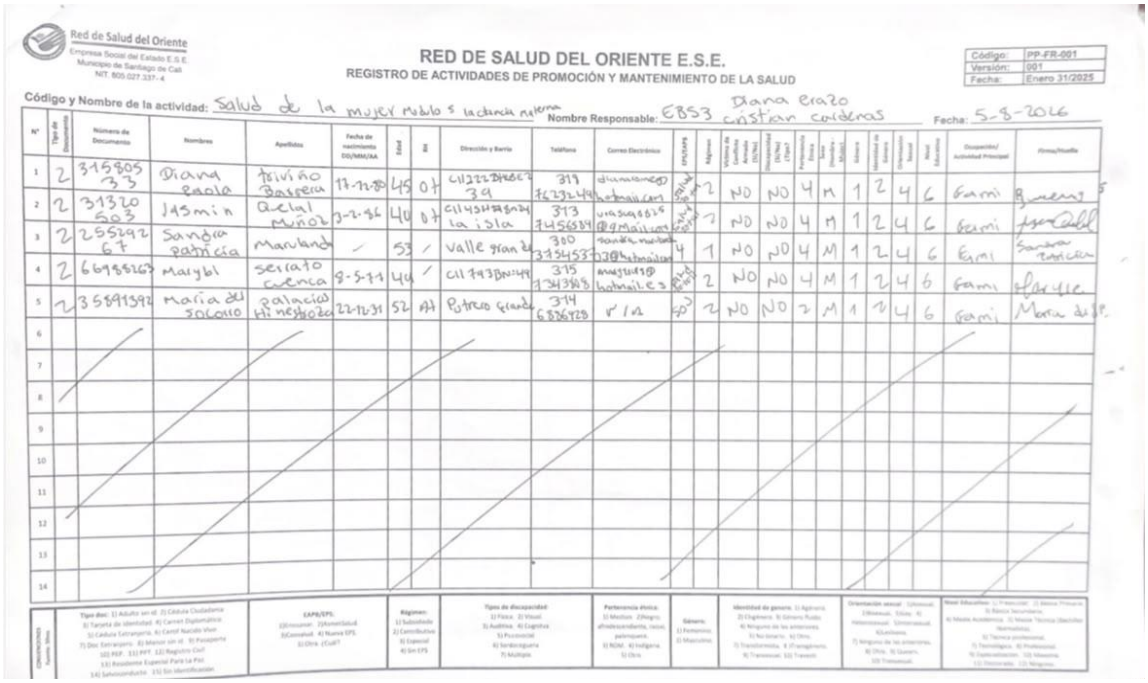
Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E.
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Salud de la mujer Habitos lactancia Materna
Nombre Responsable: EBS3 Diana Erazo Cristian Cadenas
Fecha: 5-8-2026

N°	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	M/F	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/ARS	Régimen	Víctima del Conflicto Armado	Discapacidad (SI/No)	Pertenencia Étnica	Etnia	Población Migrante	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	2	3986303 76	jamileth Andrea	perez galeano	14-12-81	43	0f	cll 122 #28B-23	312 3356582	cafecitoyo@hotmail.com	Sos	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
2	2	31977 432	Maria del Pilar	Escobar Mosquera	7-1-66	60	0f	Potrero grande	310 4447886	pilarica1998@hotmail.com	Sos	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
3	2	295831 45	Flor Alicia	Imbuluan Jurado	14-1-62	64	0f	Comfandi	314 6741590	florimbuluan@hotmail.com	Sos	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
4	2	669744 13	Aida ruth	Gomez Valverde	16-12-71	54	A+	Potrero Grande	313 6276703	aidaruth.gomez@hotmail.com	4	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
5	2	293322 52	olga lucia	Sanchez muñoz	15-11-68	57		Bermanos de comfandi	320 4132720	olgalucia@hotmail.com	Sos	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	Olga
6	2	66821 434	Maria del carmen	valencia castrillon	24-6-71	54	A+	cll 123 #28B-28	320 2099434	mariavalencia@hotmail.es	Sos	2	NO	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	Maria del Carmen
7	2	5967971 32	Nelly Yolima	Perea Angulo	18-7-81	44	A+	Falanga 1	315 5264314	yolimaperea@hotmail.com	1	2	si	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	Nelly
8	2	669644 43	Maria Cristina	Bolaños Orozco	25-6-73	52	0f	Alfonso lopez	315 5047256	Dholmail.com	4	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	Mª Cristina B
9	2	386329 56	Jennifer	lasso zapata	—	41	/	Bermanos	315 6631329			2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	Jennifer
10	2	345139 60	Lucero	cardona bolaños	3-11-78	48	0f	cra 28G #122 a 63-13	320 4135215	lucerito7777@hotmail.com	Sos	2	si	NO	1	M	1	2	4	6	Fami	
11																						
12																						
13																						
14																						



Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E.
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Salud de la mujer Habitos lactancia Materna
Nombre Responsable: EBS3 Diana Erazo Cristian Cadenas
Fecha: 5-8-2026

N°	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	M/F	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/ARS	Régimen	Víctima del Conflicto Armado	Discapacidad (SI/No)	Pertenencia Étnica	Etnia	Población Migrante	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	2	315805 33	Diana paola	Triviño Barrera	17-12-80	45	0f	cll 122 #28G-39	319 7732449	dianatriviño@hotmail.com	Sos	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
2	2	31320 503	Jasmin	Ocal Muñoz	7-2-86	40	0f	cll 43H #82A-24 la isla	313 7455684	unasua9626@gmail.com	Sos	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
3	2	255242 67	Sangia patricia	Marland	—	53	/	Valle gran 2	320 3134537	sandra.marland73@hotmail.com	4	1	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
4	2	66988263	Maybi	serrato cetina	8-5-74	44	/	cll 143Bn#49	315 7343383	anayeli83@hotmail.es	Sos	2	NO	NO	4	M	1	2	4	6	Fami	
5	2	35891392	maria del socorro	palacios Hinestroza	22-12-31	52	A+	Potrero grande	314 6826729		Sos	2	NO	NO	2	M	1	2	4	6	Fami	
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						

COMPROMISOS				
No.	**Tarea**	**Responsable**	**Periodo**	**Observaciones**
1	Realización de acta	Cristian Cárdenas	3 días	N/A
2	Registro de asistencia y evidencias	Equipo EBS 3 PIC	Cada sesión	N/A

Proyectada por: EBS 3 PIC 2026 –Cristian Camilo Cárdenas P.
Copia a: Plan de intervenciones colectivas 2026.

Firma: Cristian Cardenas